



IL TUO CUORE È UN BENE PREZIOSO: PRENDITENE CURA

farmacuore
PREVIENE
LA
SINDROME
METABOLICA

CAMPAGNA DI PREVENZIONE DEI RISCHI CARDIOVASCOLARI*

Dal 15 al 30 giugno,
in tutte le farmacie FarmaCuore,
è possibile effettuare il controllo di:

**PRESSIONE,
GIRO VITA,
GLICEMIA
e COLESTEROLO.**



Richiedi la
**CARTA
DELLA
CIRCOLAZIONE**
nella tua Farmacia.

Con soli 5 euro ti sarà effettuata
una serie di misurazioni,
per verificare in modo ottimale
il tuo stato di salute.

(*) Ictus e Infarto.

Sindrome metabolica

Per sindrome metabolica detta anche sindrome da insulino-resistenza, si intende una situazione clinica ad alto rischio cardiovascolare che comprende una serie di fattori di rischio e di sintomi che si manifestano contemporaneamente nell'individuo. Questi sono spesso correlati allo stile di vita della persona (peso eccessivo, vita sedentaria) o a situazioni patologiche preesistenti (obesità, presenza di un elevato tasso di colesterolo nel sangue - ecc.). Colpisce un'elevata percentuale della popolazione a livello mondiale, principalmente d'età avanzata. In Italia, la sindrome metabolica interessa circa il 25% degli uomini e addirittura il 27% delle donne. Sono dei numeri altissimi, che equivalgono a circa 14 milioni di individui.

Gli studi svolti confermano che gli individui colpiti dalla sindrome metabolica, che non cambiano drasticamente il proprio stile di vita, hanno un elevato tasso di mortalità legato a problemi cardiovascolari.

Nel 2005 l'*International Diabetes Federation* ha rivisto i criteri diagnostici, proponendo come metodo per identificare la patologia la presenza nello stesso paziente di almeno 2 dei seguenti disordini:

- **Glicemia a digiuno: oltre 100 mg/dl stadio IFG;**
- **Iperensione arteriosa: oltre i 130/85 mm Hg o terapia ipotensivante;**
- **Ipertrigliceridemia: oltre i 150 mg/dl;**
- **Ridotto colesterolo HDL: 40 mg/dl nei maschi, 50 mg/dl nelle femmine o terapia ipolipemizzante,**
- **Circonferenza vita oltre i 94 cm nei maschi, 80 cm nelle femmine per i pazienti di etnia Europide (i parametri variano in base al gruppo etnico di appartenenza).**

A questi si aggiunge un importante fattore di rischio, l'età, che è determinante a partire dai 45 anni negli uomini e dai 55 nelle donne.

ACCU-CHEK[®] Mobile

Roche

**Accu-Chek Mobile:
l'autocontrollo
senza striscia.**



Accu-Chek Mobile è una novità nella misurazione della glicemia: 50 test su nastro, all'interno dello strumento e un pungidito integrato con caricatore contenente 6 lancette.

Nessuna striscia reattiva e nulla da smaltire dopo ogni test. Con Accu-check Mobile è possibile effettuare l'autocontrollo della glicemia in qualsiasi momento ed in qualunque luogo, con grande praticità e rapidità.



50 test, senza striscia.